

દારૂ સામે લડાઈ



દારૂના પીડા ઉપર શી રીતે જરૂરી ગવરગારિ ન જ સ ને રીતે

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૌપીરાજિટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૫૪૪૪ વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ દાંડ સામે લાડાઈ

વિષય ૨૧૧: ૪૧૧

૧૫૪
ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કોપીરાઈટ-સંગ્રહ

દારૂ સામે લઢાઈ

(૧) પશ્ચિમના સંસર્ગને પ્રતાપે હિંદુસ્તાનમાં દારૂની બહોળી કેટલાક વખતથી વધવા માંડી છે. પશ્ચિમના સંસ્કૃતિ-સુધારા અને દારૂને બાજુ ગાઢ સંબંધ હોય તેવું ખોટી રીતે આપણા દેશનો અમુક વર્ગ માનતો થઈ ગયો છે. અને તેનું માઠું પરિણામ દિન પ્રતિદિન વધતું જાય

છે. ગોરા તો દારૂ પીવે જ એવી માન્યતા જડ ધાલી ગઇ છે. અને તેમનું અનુકરણ કરનારા, પશ્ચિમનાં લોકો સારા માટે દારૂ પીતાં હશે તેવો દાખલો આપી આ બધીમાં ફસાતા જાય છે.

આપણો દેશ પશ્ચિમના સંસર્ગમાં આવ્યો તે પહેલાં અહીં દારૂનો વપરાશ મુદ્દલ ન હતો એમ કહેવાનો આશય નથી; પરંતુ એ તો ચોક્કસ જ છે કે પશ્ચિમના સંસર્ગમાં આવવાથી આ ખૂંટી ચીજનો અહીં વપરાશ કૂદકે ને ભૂસકે વધી ગયો છે. અને તેનું કેવું માહું પરિણામ આવ્યું છે તે સમજી માણસોથી અજાણ નથી, આ દેશમાં કરોડો રૂપિયાનો દારૂ વપરાતો ગયો છે. તે નીચેના સરકારી આંકડા ઉપરથી જણાશે:

સરકારી આંકડા-હિંદમાં વપરાતો દારૂ

૧૯૨૬-૨૭ } ૬૦૫૦૫૬૭	ગેલન	દેશી દારૂ.	એક ગેલન ૯ રતલનો થાય છે.
૧૯૨૭-૨૮ } ૬૧૩૧૪૦૩	,,	,,	

૧૯૨૮-૨૯ } ૫૮૭૦૮૫૪ ગેલન દેશી દારૂ.
(બરમાના બાકી છે)

વિલાયતી દારૂ

૧૯૨૭-૨૮ } ૬૦૫૦૫૯૩ ગેલન વિલાયતી દારૂ

સરકાર આજકારી ખાતામાંથી કરતી ઉપજ

૧૯૨૬-૨૭ } રૂ. ૨૧ $\frac{૧}{૨}$ કરોડ આશરે

૧૯૨૭-૨૮ } રૂ. ૨૨ કરોડ „

૧૯૨૮-૨૯ } રૂ. ૨૨ „ „

મુંબાઇ હલાકામાં સરકારને જે પ્રાંતિક આવક મળે છે તેના ૨૫ ટકા તો આજકારીની જ ઉપજ છે.

દારૂની બધી સામાજિક, આર્થિક ને નૈતિક દૃષ્ટિએ ખરાબ છે અને માનવ જાતિ સમસ્તને આ કદા દુશ્મન સામે લડવાનું છે. પશ્ચિમના દેશોમાં પણ આની સામે લડાઈ શરૂ છે અને મદ્યનિષેધ મંડળો રચવાયાં છે, જેમાંનાં બહુાનો ઉદ્દેશ તો દારૂની સદંતર બંધી કરવાનો છે. દારૂ તથા અફીણ, ગાંજી, ભાંગ પ્રત્યક્ષ માદક પદાર્થોએ માનવ જાતિ ઉપર જે કેર ગુણર્થો છે તેવો તો બીજા કોઈએ પણ ગુણર્થો નથી.

કાદવના ગારાની દારૂની બધીની સાથે સરખામણી કરી શકાય. ગારામાં ખૂંચતો માણસ હિંડો હિતરતો જાય છે તેમ દારૂની લતમાં ફસાયેલો માનવી દિન પ્રતિદિન વધુ ને વધુ એ લતમાં ફસાતો જાય છે. દારૂડીએ દારૂ પીતી વખતે એમ સમજે છે કે તે સ્વર્ગીય આનંદ અનુભવે છે; પરંતુ દારૂ પીવાથી ખરું જેતાં કંઈ પણ આનંદ નથી. દારૂ પીવાથી માણસ પોતાનો જાતને, કુટુંબને અને દેશને દુઃખી કરે છે. મદાર્ક એ એક જાતનું ઝેર છે; સમજીને કોઈપણ માણસ ઝેર પીવે નહિ. દારૂનો અક ઝેર છે એ તમામ વિજ્ઞાનશાસ્ત્રી-

ઝોઝો સાબિત કર્યું છે. અને તેથી માણસ થોડો પણ દારૂ પીએ તો તેટલા પ્રમાણમાં તે તેના શરીરમાં આ અર્કરૂપે ઝેર દાખલ કરે છે.

દારૂ ઉત્તેજક પદાર્થ છે એમ ઘણાં લોકો માને છે. મોટા દાકતરો અને વિજ્ઞાનશાસ્ત્રીઓની તપાસને અંતે જણાયું છે કે દારૂ ઉત્તેજીત કરતો નથી. જે ઉત્તેજક પદાર્થો પોપણુ આપનારા હોય તે જ શરીરને લાલ કરે છે. જ્યારે દારૂમાં એવું કશું પૌષ્ટિક તત્ત્વ નથી, અને તેથી તેના કહેવાતા ઉત્તેજનથી શરીરને પરિણામે નુકશાન થાય છે.

દારૂથી ખાવાનું સારી રીતે પચે છે એવી કેટલાકની માન્યતા છે. પરંતુ આ જૂઠ્ઠાણું દારૂ વેચનારાઓએ પોતાનો માલ ખપાવવા શોધી કાઢ્યું છે, એવું દાકતરોએ તથા વિજ્ઞાનશાસ્ત્રીઓએ પૂરવાર કર્યું છે. કેાઈ પણ માણસ માંદો પડ્યો હોય અને પથારીવશ હોય છે ત્યારે તેની ચામડી છોલાય નહિ, અને ધસાય નહિ તે માટે દાકતરો દારૂ મસળવાનું કહે છે. દારૂના આ બહારના વપરાશનું પરિણામ તો દરેક માણસ જોઈ શકે છે. ચામડી ઉપર

દાડ ધસવાથી ચામડી જાડી અને ખરછટ થાય છે તે સર્વ કાષ્ઠ જાણે છે. માણસના પેટનાં આંતરડાં તથા શરીરની અંદરના સ્નાયુઓ એટલા મુલાયમ છે કે તે ઉપર કાષ્ઠ પણ જાતનો નકામો બોળે નાંખવામાં આવે તો તે તેમનું કામ કરી શકે નહિ. જો દાડની અસર બહારની ચામડી ઉપર આવી થતી હોય તો શરીરની અંદરના નાળુક ભાગોમાં કેવી ખૂરી થતી હશે તે વિચારી જોવું ઘટે છે. આંતરડાં તથા પેટ દાડ પીવાને લીધે બગડવા માંડે છે. માણસે મૃત્યુને નોતરવું હોય તો જ દાડ પીવે.

માણસ મુચ્છા પામ્યો હોય અગર તો પાણીમાં ડૂબી ગયો હોય અગર તો શરદી થઇ હોય તેને દાડ પાવાથી ફાયદો થાય છે તેવી માન્યતા પણ ભૂલભરેલી છે. મુચ્છા પામેલા માણસને એમોનીયા અગર તો પુંગળી સુંઘાડવાથી એ ભાનમાં આવે છે. શરીરમાં શરદી વ્યાપી હોય તેને તુલસી ને ફેદીનાની ચા અગર સામાન્ય ચા અગર કોશી આપવાથી વધારે ફાયદો થાય છે.

ન્યુમોનીઆ અને સુવાવડના કામમાં દારૂનો વપરાશ અહીંના દાકતરો ઘણો સચવે છે; પરંતુ પશ્ચિમના વિદ્વાન દાકતરોએ અખતરા કરી પૂરવાર કર્યું છે કે ન્યુમોનીઆમાં દારૂ આપવો એ ઝેર આપી નાખના માણસના હૃદય ઉપર વધારે બોજો મૂકી તેને જલદી મૃત્યુશરણુ કરવા જેવું છે. સુવાવડી બાઇની સ્થિતિ પણ બાળકના જન્મ પછી નાખણી હોય છે. દારૂ ઉત્તેજન અને કૌવત આપશે એવી માન્યતાથી તેને દારૂ આપવામાં આવે છે તે આફતકારક છે. દારૂનો અર્ક ઝેર છે અને નેની વહેલી અગર મોડી અસર થયા વગર રહેતી નથી. સુવાવડ દરમિયાન આપણાં અનુભવી માણસો રાખડી વગેરે ઉત્તેજક પદાર્થો આપતાં, તેનો ઉપયોગ કરી શરૂ કરવો જોઈએ.

દારૂના વેપારીઓએ જનસમાજને આડે રસ્તે દોરવવા દારૂ પાયક તથા ઉત્તેજક છે એમ બતાવવા જાહેરખબરો દ્વારા ખૂબ પ્રચાર કર્યો છે; પરંતુ નીચેના આંકડાથી જણાશે કે કહેવાતા પાયક દવાદારૂમાં કેટલા પ્રમાણમાં ઝેર દેવામાં આવે છે !

હારુનામ

સેંકડે કેટલા ટકા અર્કરૂપી ઝર

ખીર	૪ થી ૫	ટકા
સામડર અર્નપેરી	૫ થી ૧૦	„
પાટ વાઇન	૧૬ થી ૧૮	„
કબેરેટ	૮ થી ૧૧	„
રામોન	૮ થી ૧૧	„
શેરી અને મદેરા	૧૩ થી ૧૮	„
જીન	૩૧	„
બ્હીસ્કી	૪૪ થી ૫૦	„
બ્રાંડી	૪૫ થી ૫૬	„

તેના પેપથેન

૨૦

”

વીન કારનાસ

૧૯૩૩

”

માણસને દવા નિમિત્તે ઝેરની જરૂર નથી. ઝેર શરીરને કૌવત આપી શકે જ નહિ. આ ઉપરથી સ્પષ્ટ જોઈ શકાશે કે દારૂ શરીરનો તો દુશ્મન જ છે. ઉપરાંત દારૂ મનનો પણ દુશ્મન છે. દારૂડીઆનું મગજ હમેશાં નિર્બળ હોય છે. દારૂડીઓ એકસરખી રીતે વાત કરી શકે નથી. તેનામાં હિંમત, ધીરજ કે સત્ય હોતું નથી. વળી ખરૂંખોટું પારખવાની શક્તિ પણ તેની ખૂબેર મારી જાય છે, સ્મરણશક્તિ કમી થાય છે અને કંઈપણ ચીજનું દારૂડીઆને લાન રહેતું નથી. ગમે તેવી ગંદી-ગદીય જગ્યાઓમાં દારૂડીઓ દારૂ પીને પડેલા આપણે જોઈએ છીએ. તેનાથી વળી ખીજ દાખલાની શી જરૂર છે ?

દારૂ પીનાર કહે છે કે હું દારૂ પીઉં તેમાં ખીજને શું છે ? દારૂડીઓ કાંઈ જુદો રહેતો નથી કે એનું ગામ પણ જુદું નથી. દારૂડીઓ જનસમાજને નુકસાન કરે છે તે તેના કુટુંબનો

તે કદો દુશ્મન છે. પૈસાની પાયમાલી કરી જે માણસોનું પોષણ કરવાની તેની આર્થિક તથા સામાજિક ફરજ છે તે ન બળવતાં તેના કુટુંબના માણસોને મારપીટ કરી ફેટલો ફર વર્તાવે છે તે સૌ કાંઈ જાણે છે. આ તો તેના કુટુંબની જ વાત થઈ. પણ દારૂડીઓ અને તેનું કુટુંબ કંઈ જૂદા વસતા નથી. દારૂ પીને આવેલાં માણસો પડોશમાં ફેટલું ધીંગાણું કરે છે તે તો જે બિચારાઓને અનુભવ થયો હોય છે તે જ જાણે છે !

આ ઉપરાંત દારૂડીઓ તેના ગામને તથા દેશને પણ નુકશાન કરે છે. દારૂડીઓને લાંબને ટંટોતોફાન વધુ થાય છે. મારામારી વધે એટલે પોલીસનું તથા મેજિસ્ટ્રેટ વગેરેનું ખર્ચ તો રૈયત ઉપર જ પડે છે. એટલે દારૂથી સમસ્ત પ્રજા ઉપર કરનો બોળો પણ વધે છે.

દારૂડીઓ માણસ નોકર તરીકે પણ ખરાબ છે. દારૂ પીને એટલો મોટર અંતર એંજન હાંકનારો અગર તો કારખાનામાં કામ કરનારો માણસ ફેટલા બચંકર અકસ્માતો કરે છે તે જગ-

જાહેર છે. આ ઉપરથી જણાશે કે દારૂડીઓ પોતાની જાતને જ નહિ પણ કુટુંબ, ગામ અને દેશ સમસ્તને માટે ભાર અને ભયરૂપ છે.

સત્રંગા ધર્મો પોકારી પોકારીને કહે છે કે દારૂની બદી એક ઉંડો ખાડો છે અને તેમાંથી સર્વેએ બચવું જ જોઈએ. કાંઈ પણ ધર્મ દારૂને ઉત્તેજન આપતો નથી; દરેક ધર્મ દારૂ પીવાની સખ્ત મના કરે છે.

દારૂની બદીને લીધે પ્રજાઓ નિરૂદ્ધા થાય છે અને ધીરે ધીરે નાશ પામે છે.

ઇવર કૃપાથી આપણા સમજી વર્ગને આ બદી દૂર કરવા દરેક યત્ન કરવો તેવી ઇચ્છા થઈ છે. યુરોપ, અમેરિકા આદિ દેશોમાંથી ક્રિશ્ચિયન પાદરીઓ આવી ધર્મ અર્થે કેટલાં લોકોને બચાવે છે. શું આપણે દેશબંધુઓ એમનો દાખલો લઈને આપણા આડે માર્ગે ગએલા ભાઈઓને મારે રસ્તે ન લાવીએ ? લાવવાનો પુરૂષાર્થ ન કરીએ ?

આગળ આપેલા આંકડાઓ ઉપરથી જણાશે કે કરોડો રૂપિયાની પેદાશ સરકાર પ્રજાને વ્યસની

ખનાવીને કરી રહી છે. આ તો સરકારની આવક છે, પણ પ્રજાને ફેટલું નુકશાન છે તે પ્રજાને માલુમ પડવું જોઈએ, કે જ્યારે એક ચીજ ઉપરની કરની આવક કરોડોની હોય ત્યારે તેની કિંમત તેના કરતાં ઘણી જ વધારે હોય. દા. તથા વ્યસનોની ચીજોની કિંમત આપણે એક અબજ રૂપિયાની ઓછામાં ઓછી ગણીએ તોપણ એટલી રકમ તો દેશના બરબાદીમાં જ ગણેલી ગણાય. આ એક જ અબજ રૂપિયા ખર્ચો આપણે દુર્દશા, ભૂખમરો, ગુન્હાઓ અને અનેક દુઃખો લાખો કુટુંબોમાં આમંત્રી રજા છીએ. દરેક શહેરી આજથી નિશ્ચય કરે કે આ દુઃખો તથા બરબાદી સામે લડવાનો માર્ગ એક જ છે અને તે દા. તથા વ્યસનોની બંધી. અને તે કરવા માટે દરેક સાચા માનવીએ બધું કરી છૂટવું જોઈએ.

દરેકે દરેક સમજી માણસની મનુષ્ય તરીકે ફરજ છે કે તેની જાણમાં આ બધીમાં કોઈ અલાગી લાખ ફસેલો હોય તેને બચાવવો.

આ કામ કેવી રીતે કરવું ?

૧ દારૂના પીઠા પાસે ચોકી કરી, દારૂ પીવા આવનાર લાછને દારૂના ગેરફાયદા બતાવી સમજાવવા. આ તો સૌથી ઉત્તમ રસ્તો છે.

૨ તે ભવિષ્યમાં દારૂ નહોં પીએ તેવી પ્રતિજ્ઞા લેવરાવવી.

૩ જે કામોમાં દારૂની બહી પ્રચલિત હોય તે તે કામોમાં તે તે કામ મારફત દારૂ પીવાની બંધી કરાવવી.

૪ જે લતાઓમાં દારૂની બદીમાં ફસાયેલાં લોકો રહેતાં હોય ત્યાં જઈ લાપણ અને બીજાં સાધનો દ્વારા દારૂથી થતી બરબાદીનો ખ્યાલ આપવો.

દારૂથી થતું નુકશાન

૧ દારૂ શરીરને ગરમી આપતો નથી; પણ સ્નાયુ અને હૃદયને નબળાં પાડે છે.

૨ દારૂડીઓ ક્ષય રોગનો ભોગ થાય છે.

૩ વ્યસની માણસ બાએજ તંદુરસ્તી ભોગવે છે; તે દુઃખી અને કંગાસ બને છે.

૪ દારૂ પીવાથી માણસના કુટુંબ અને દેશ પર ખરાબ અસર થાય છે.

૫ દારૂથી આખી પ્રજાને નુકશાન થાય છે.

૬ દારૂથી કરનો બોલો વધે છે.

૭ દારૂને અંગે વારંવાર ભયંકર અકસ્માત બને છે.

૮ દારૂડીઓના આખા કુટુંબને પોતાનો બધો વખત દુઃખ અને વિપત્તિમાં ગાળવો પડે છે.

૯ દારૂ ધર્મ અને નીતિને હણે છે.

૧૦ દારૂથી શરીર, પૈસો, મન, કુટુંબ, દેશ તમામને નુકશાન થાય છે.

દારૂની ખુરી લત

- ૧ દારૂ અત્યુચિત જાતિનો કટ્ટો શત્રુ છે.
- ૨ દારૂ તંદુરસ્તી, પૈસા અને સુખની બરબાદી કરે છે.
- ૩ દારૂ ઉત્તેજિત કરતો નથી, પણ જ્ઞાનતંતુઓ તથા હૃદયને નાશમાં કરે છે.
- ૪ ભયંકર રોગો તથા અકસ્માતો માટે દારૂ જવાબદાર છે.
- ૫ દારૂડીઓ શરીરથી તથા મનથી નિર્બળ પ્રાણી છે.
- ૬ દારૂડીઓ પોતાની જાતનો, કુટુંબનો અને દેશનો દુશ્મન છે.
- ૭ દારૂથી દેશની પ્રજા પર કરના બોજ વધે છે.
- ૮ દરેક શહેરીની ફરજ છે કે દારૂની બંધી માટે દરેક યત્ન કરે.

૯ કોઈ પણ ધર્મ દારૂને ઉત્તેજન આપતો નથી. દરેક ધર્મમાં દારૂની સખ્ત મના કરવામાં આવી છે.

૧૦ તમારી તંદુરસ્તી, લક્ષ્મી, સુખ અને દેશ તથા કુટુંબની ખાતર દારૂ પીશો નહિ.

પીકેટીંગ મંડળ માટે લખનાર
રામપ્રસાદ નંદરાય દેસાઈ બકીલ

મુદ્રક : હ. મ. પંડ્યા.
મૌ રાષ્ટ્ર મુદ્રણાલય
ગીબ રોડ : રાણપુર

પ્રકાશક : ખુરશીદ ખહેન,
મંત્રી, પીકેટીંગ મંડળ
ભદ્ર પાસે, અમદાવાદ

